

ДАРИНА БОНИСЛАВСКАЯ

Чек-лист

**3 СПОСОБА ПОНЯТЬ, ЧЕГО ХОЧЕШЬ
НА САМОМ ДЕЛЕ**



Первый способ

✓ **НАПИШИТЕ СПИСОК ИЗ 50-100 ПУНКТОВ: ЧЕГО ВЫ НЕ ХОТИТЕ, НЕ ЛЮБИТЕ И ДАЖЕ НЕНАВИДИТЕ**

✓ **КОГДА ПЕРВЫЙ СПИСОК У ВАС БУДЕТ НА РУКАХ, ПИШЕМ ВТОРОЙ: ЧТО ВЫ НА САМОМ ДЕЛЕ ХОТИТЕ, ЛЮБИТЕ, ЧЕМ ВЫ ОСОБЕННО ДОРОЖИТЕ. СРАВНИТЕ СПИСКИ И ОТВЕЬТЕ НА ВОПРОС "ЧТО Я ЗАМЕЧАЮ?"**

ВТОРОЙ СПОСОБ

✓ НАПИШИТЕ СПИСОК КОМУ И ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ПО МНЕНИЮ БЛИЗКИХ, ДРУЗЕЙ, УЧИТЕЛЕЙ, МУЖА/ЖЕНЫ, СОСЕДЕЙ, КОЛЛЕГ И ВОООЩЕ ВСЕХ, КТО ЧАСТЕНЬКО ПОЯВЛЯЕТСЯ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

✓ СПИСОК ДВА ОПЯТЬ ПРО ХОЧУ. НАПРОТИВ КАЖДОГО "ДОЛЖЕН" НАПИШИТЕ ОТВЕТ НА ВОПРОС КАК Я ХОЧУ? (ФОКУС НА СЕБЕ)

!!ДАЙТЕ СЕБЕ НА ЗАДАНИЯ ТРИ ДНЯ. КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОПИСЫВАЙТЕ В ПЕРВЫЕ СПИСКИ ВСЕ, ЧТО ВСПОМНИТЕ. ГДЕ БУДЕТ ОТВЕТ, ВЫ ПОНЯЛИ☐

**ТРЕТИЙ СПОСОБ САМЫЙ СКОРОСТНОЙ,
ПРОВЕРЕННЫЙ И ИНТЕРЕСНЫЙ**

МОЙ КУРС "ПУТЬ К СЕБЕ НАСТОЯЩЕМУ"

**ДВЕ ПРЕДЫДУЩИЕ ТЕХНИКИ Я ДАЛА ИЗ НЕГО. А ТАМ
ТАКИХ 59! ПЛЮС ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ**

КТО Я И ЧЕГО ПРАВДА ХОЧУ?

КУДА ИДТИ ДАЛЬШЕ?

КАК НАЙТИ СЕБЯ?

В ЧЕМ Я ОСОБЕННЫЙ/УНИКАЛЬНЫЙ?

КАКОЙ Я НАСТОЯЩИЙ?

КАКАЯ У МЕНЯ МИССИЯ И СМЫСЛ В ЖИЗНИ?

КАК ОТПУСТИТЬ ПРОШЛОЕ?

КАК НАЧАТЬ ЖИТЬ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ?

**В КУРСЕ ЕСТЬ БЕСПЛАТНАЯ НЕДЕЛЯ: С ТЕСТАМИ,
ВИДЕО И ЗАДАНИЯМИ!**

**ГОТОВЫ ПРОБОВАТЬ? РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ НА САЙТЕ
ЧЕРЕЗ КНОПКУ "НАЧАТЬ"**